

***La riabilitazione
del pavimento pelvico:
BFB, FES, FKT
Protocolli e Procedure***

Trattamento conservativo

Il trattamento conservativo è l'insieme di tecniche di modificazione comportamentale e di riabilitazione, utilizzate come terapia alternativa a quella chirurgica e/o farmacologica per il trattamento dell'incontinenza urinaria

Fattori che influenzano “il trattamento”

- **Età**
- **Situazione muscolare perineale**
- **Tipo di incontinenza**
- **Gravità dell'incontinenza**
- **Fattori cognitivi**
- **Mobilità**

E' utile associare le tecniche riabilitative?

- **Non è documentato che l'associazione di più tecniche riabilitative aumenti la percentuale di successo terapeutico**
- **Innalzano il grado di partecipazione**

Incontinenza da stress

- **Esercizi di rafforzamento della muscolatura pelvica**
- **Bladder training**
- **Biofeedback muscolare**
- **Elettrostimolazione**
- **Farmaci**
- **Chirurgia**

Incontinenza da urgenza

- **Esercizi di rafforzamento della muscolatura pelvica**
- **Bladder training**
- **Biofeedback vescicale**
- **Elettrostimolazione**
- **Farmaci**
- **Regolare apporto idrico**

TRAINING DI APPRENDIMENTO

- **Presentazione del programma**
- **Informazione attraverso
semplici tavole anatomiche**
- **Apprendimento di una buona
sinergia respiratoria**

PROTOCOLLO CHINESICOTERAPICO

- ✓ **Presa di coscienza dell'area perineale**
- ✓ **Eliminazione delle sinergie muscolari**
- ✓ **Training muscolare dell'elevatore dell'ano**
- ✓ **Automatizzazione dell'attività muscolare nelle attività di vita quotidiana**

RIEDUCAZIONE PERINEALE

- **Stimolazione elettrica funzionale (FES)**
- **Biofeedback (BFB)**
- **Chinesiterapia pelvi-perineale**
- **Bladder training**
- **Coni vaginali**

STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

- ❖ **Stimola passivamente i fasci muscolari del pavimento pelvico (pubo-coccigeo).**
- ❖ **La modalità di stimolazione può essere acuta massimale (AMFES) o cronica a bassa intensità.**

STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

- ❖ **La stimolazione AMFES utilizza correnti monofasiche di: 5-20 Hz, 40-160 mA, 0,5-1,0 msec.**
- ❖ **la stimolazione CLIS fa uso di correnti bifasiche con parametri di: 20-50 Hz, 30-80 mA, 0,2-1,0 msec.**

STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

Indicazioni:

- ❖ **Urgenza sensitiva**
- ❖ **Iperattività detrusoriale**
- ❖ **IUS, URGE I. e mista**
- ❖ **Insufficienza sfinterica**
- ❖ **Post parto**
- ❖ **Prolasso lieve**
- ❖ **Dolore cronico perineale**
- ❖ **Pre e post chirurgia pelvica**

STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

Azioni della FES:

- ❖ **Normalizzazione dell'attività dei recettori di stiramento della muscolatura perineale**
- ❖ **Miglioramento della resistenza alla fatica**
- ❖ **Aumento della forza contrattile**
- ❖ **Attivazione muscolare diretta e riflessa**
- ❖ **Inibizione del detrusore per attivazione degli archi riflessi midollari**

STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

Controindicazioni alla FES:

TRANSITORIE

- ✓ Infezioni urinarie e vaginali
- ✓ Periodo mestruale
- ✓ Prolasso urogenitale
- ✓ Gravidanza, puerperio

DEFINITIVE

- ✓ Denervazione perineale
- ✓ Ritenzione cronica di urina
- ✓ Pace Maker cardiaco
- ✓ Reflusso vescico-ureterale

RINFORZO MUSCOLARE

ESERCIZI ISOMETRICI (fibre toniche)

-contrazioni
intermittenti
(50-70% della
forza massimale
per 5-6")

-migliorano
l'endurance
-riducono
l'affaticamento

ESERCIZI ISOTONICI (fibre fasiche)

-contrazioni
brevi

-migliorano la
forza

BIOFEEDBACK PERINEALE

- **Contrazioni volontariamente prodotte dal muscolo pubo-coccigeo con monitoraggio dei muscoli retti addominali**
- **La ripetizione delle contrazioni aumenta la potenza del distretto muscolare interessato**

BIOFEEDBACK PERINEALE

- **Presa di coscienza dell'area perineale**
- **Eliminazione delle sinergie muscolari**
- **Incrementa la contrazione perineale**

BIOFEEDBACK PERINEALE

- ❁ **biological” e “feedback” (retroazione biologica)**
- ❁ **sistema in grado di rilevare eventi fisiologici non coscientizzati o divenuti tali che consentono al soggetto di apportare modifiche controllando in tempo reale i progressi ottenuti con i suoi sforzi**

BIOFEEDBACK PERINEALE

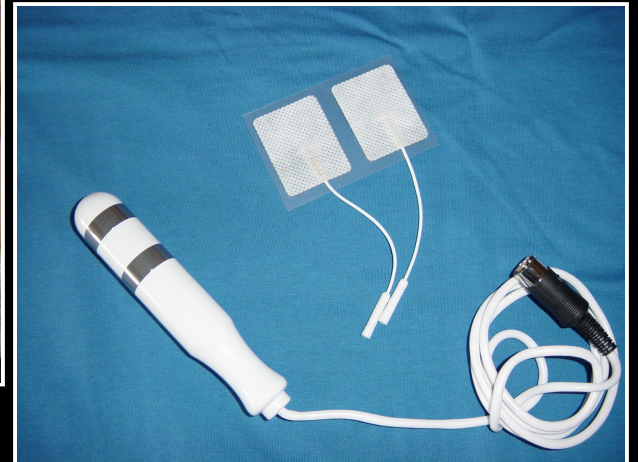
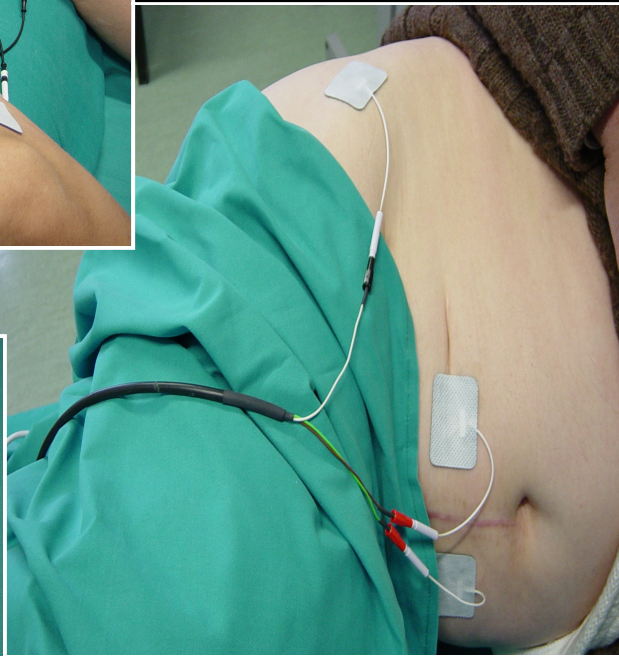
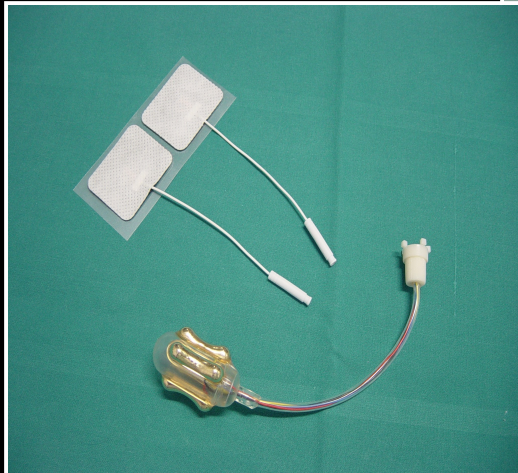
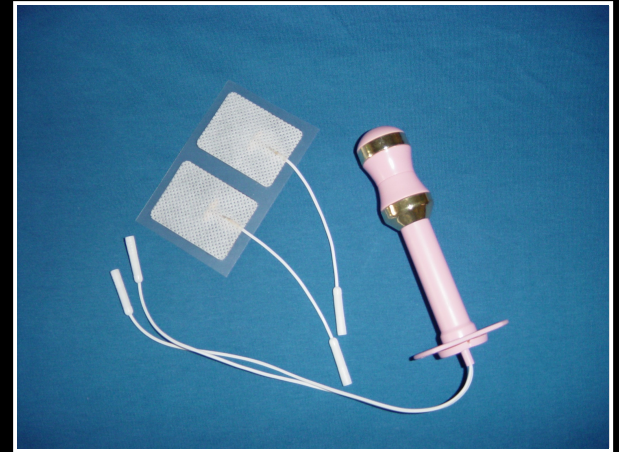
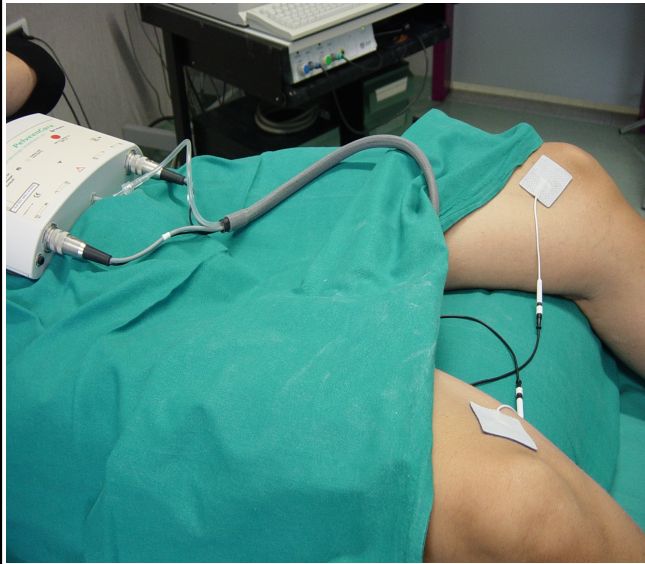
Controindicazioni al BFB:

- ❖ **Mestruazioni**
- ❖ **Patologie vulvo-cervico-vaginali**
- ❖ **Prolasso urogenitale completo di grado elevato**
- ❖ **Denervazione perineale completa**

POSIZIONE DEL PAZIENTE



ELETTRODI E SONDE



TRATTAMENTO

- ❖ **Per il trattamento viene utilizzata una sonda vaginale o rettale, con elettrodi ad anello o verticali.**
- ❖ **La sonda è mono-paziente, al termine del trattamento non va utilizzata per altri pazienti.**

PROTOCOLLO RIABILITATIVO

- **FES per stress incontinence 15' e/o per urge incontinence 15' (prime due sedute)**
- **FES+BFB a graduale aumento della difficoltà di contrazione (tempo di riposo sempre doppio rispetto al tempo di lavoro)**

CICLO RIABILITATIVO

Durata:

- ❖ **primo ciclo di 8 sedute**

Controllo dei risultati (pad test, diario minzionale).

- ❖ **Trattamento per un totale di 15 sedute con appuntamenti bisettimanali di 45 min.**

SCOPO TERAPEUTICO

- ✓ **Miglioramento dell'endurance**
- ✓ **Riduzione dell'affaticabilità**
- ✓ **Attivazione automatica della contrazione**
- ✓ **Rafforzamento del riflesso addomino-perineale**

CODICI RIMBORSO

PRESTAZIONI	CODICE TARIFFARIO NAZIONALE	PREZZO DELLA PRESTAZIONE E IN EURO
ELETTROTERAPIA DEI MUSCOLI	93.39.7	2.50 a seduta
RIEDUCAZIONE MOTORIA	93.11.4	6.80 a seduta

RIMBORSO PRESTAZIONI

**Elettroterapia
dei muscoli**

**Rieducazione
motoria**

**Visita
urologica
successiva**

DOMICILIO

Il paziente viene istruito in modo da proseguire il lavoro a domicilio al fine di mantenere i risultati ottenuti

CONI VAGINALI



OBIETTIVO: Rinforzo dei muscoli perineali

INTERVENTI COMPORTAMENTALI

Bladder Training

**Capacità di rimandare la minzione, di
inibire l'urgenza**

capacità cognitiva-capacità di muoversi

BLADDER TRAINING

- ❖ **compilazione del diario minzionale per 7giorni**
- ❖ **programmazione delle minzioni**
- ❖ **aumenti gradualali degli intervalli minzionali**
- ❖ **adeguato apporto idrico**

Obiettivo:

Migliorare il ciclo continenza-minzioni in 6-8 settimane

SISTEMI AD ASSORBENZA

